

ПРОСТАЯ РАБОТА

«Как помочь пожилым людям?» – вопрос довольно легкий. Просто чаще общаться с ними, помогать передвигаться, сопровождать на прогулках, кормить тех, кто не может принимать пищу сам, погладить и постирать белье, сходить в магазин, а еще можно участвовать в организации и проведении различных мероприятий (например, концертах) или помогать медсестрам в проведении медицинских процедур.

Все просто, Вы хотя бы раз что-нибудь делали из этого списка? Говорить, обсуждать, собирать круглые столы по этому поводу, привлекать молодежь. Все это гораздо легче, чем один раз собраться к одному одинокому чужому человеку, который реально в вас нуждается, которому нужно по большому счету не то, что было перечислено выше, а просто наше внимание, два часа в неделю – пообщаться за чашечкой чая, рассказать, как дела в школе, как тяжело дается химия, спросить, как это бабушка, у которой очки с линзами толщиной в 2 сантиметра, связала узорчатый плед на кровать. Поверьте, у людей прошлой эпохи есть, чему поучиться...

Ольга Антонова, 17 лет, активистка молодежного объединения «Добровольческий центр «Вместе мы сила!», в прошлом году ее имя занесено в «Книгу почета» МАУ «МСДЦ» города Ялуторовска. Вот уже третий год огромное место в жизни Оли занимает – такая вот работа волонтера.

- Оля, как давно ты работаешь в добровольческом центре?

- В добровольческий центр я пришла в 15 лет, а вообще мой волонтерский путь начался давно, в школе, поэтому, когда я узнала, что в Молодежном центре существует такое направление, я конечно с удовольствием вошла в ряды добровольцев-волонтеров.

- Расскажи, пожалуйста, чем вы занимаетесь в своем молодежном объединении?

- Чего мы только не делаем, в основном это физическая работа и все зависит от сезона и погоды: летом моем полы, хлопаем половички, копаем и полем грядки в огороде, моем окна, гладим белье, а зимой, конечно – это уборка снега и складывание дров. Помимо этого мы участвуем в акциях городского и областного уровня, таких как «Чистые окна», «Твори добро», устраиваем концерты, на самом деле мне нравится то, чем я занимаюсь и испытываю моральное удовлетворение от этого, зная, что моя работа приносит пользу тем, кто действительно в этом нуждается.

- Как часто вы навещаете пожилых людей?

- Ходим к ним раз в неделю, иногда чаще, бабушка позвонила – мы стараемся сразу придти.

- Оля, а после школы ты продолжишь волонтерскую деятельность, или будешь заниматься только учебой?

- Я думаю, конечно, продолжить, если будет такая возможность. Мне бы хотелось, чтобы новое поколение чаще задумывалось о пожилых людях. Помогать людям – это самый лучший дар, который есть в каждом из нас.



Материал подготовили Анна Маркова и Ольга Антонова

"Память в наших сердцах"

9 мая 2014 года в 69-й раз прогремит над страной салют победы, а в памяти народной до сих пор живы страдания военных лет и безмерное мужество народа. А ведь задумайтесь, прошло уже более полувека, а люди все равно несут вахту памяти, пересказывая истории о подвигах героев, ставят в пример доблесть и смелость людей, защищавших свою страну даже ценой собственной жизни.

5 марта на базе МАС(к)ОУ «Ялуторовской специальной (коррекционной) общеобразовательной школы-интернат №6 для слепых и слабовидящих детей» была проведена театрализованная литературно-музыкальная композиция «Память в наших сердцах», посвященная 70-летию со дня снятия блокады Ленинграда. Инициатива принадлежала Марине Кремлевой, ученице «Средней школы №4» и Алексею Боровикову, ученику школы-интерната №6. Идея о проведении данного мероприятия возникла в

Продолжение на стр.4

Продолжение со стр.4

Алексею Боровикову, ученику школы-интерната №6. Идея о проведении данного мероприятия возникла в один из февральских вечеров во время



чтения сборника стихотворений Ольги Бергольц о Великой Отечественной войне. В литературной гостиной принимали участие не только ученики школы, но и их педагоги. Мероприятие получилось ярким и проникновенным, чарующим и необычным. Организаторы хотели передать ощущения очевидцев тех событий, их чувства и эмоции, для того, чтобы донести до присутствующих в зале о том, что наш гражданский долг чтить память о героях тех событий, ведь мы обязаны сохранить мир на земле и чистое небо над головой, ибо слишком дорого заплатили за Великую победу.



Один из актеров Алексей Боровиков

Поздравляем!

Активная молодежь города Ялуторовска МАУ «Молодежный социально-деловой центр» поздравляет состав Ялуторовской городской думы V созыва с 20-летним юбилеем! Выражаем признательность за действенную помощь в оказании создания молодежной палаты, взаимодействие в реализации молодежных проектов и инициатив и дружескую поддержку!

Внимание, профилактика!

5 самых простых и доступных методов профилактики простуды:

1. **Чаще мойте руки с мылом!!!** Как мы знаем: «Рано утром на рассвете умываются котята и мышата, и жучки, и паучки...» - так, что нам-то это точно не сложно!
2. **Проветривайте комнату, кабинет** - если кто-то против, покажите этот выпуск «Молодежки» - пусть почитают!!!
3. Вместо поездки на автобусе до дома - **пройдите пешком**, а лучше пешком и с друзьями - и настроение поднимите, и деньги сэкономите.
4. **Побольше спите** - сон, как известно самый лучший способ оздоровления организма (только не переусердствуйте..., а то знаете уроки еще...)
5. А если вы уже подружились с вирусом - **не спешите пить таблетки**, покусайте мед, лимон, прогрейте ноги - и никакой вирус вас не возьмет!

Всем отличного здоровья!!!

Приглашаем!

«Тюменский государственный нефтегазовый университет»

Филиал ТюмГНГУ в г. Ялуторовске приглашает **30 апреля 2014 года** принять участие в

региональной научно-практической конференции студентов и обучающихся: «ПРАКТИКО-ОРИЕНТИРОВАННЫЕ МОЛОДЕЖНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРОБЛЕМ РЕГИОНА».

Конференция состоится в 10-00 по адресу: г. Ялуторовск, ул. Комсомольская, 63.

Цель конференции: обмен опытом в реализации практико-ориентированных молодежных исследований между студентами, обучающимися, школьниками.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Объявляем набор в группу «Мир глазами молодежи». Психолог Наталья Шрайнер поможет узнать и понять себя, близких и взрослых, проводит тренинги по личностному росту.

Обращаться: МАУ «МСДЦ» каб. 1, запись предварительная «Вконтакте» группа «Я люблю жизнь» - <http://vk.com/club53418483>